

Consignes : Cas de COVID-19 / personne symptomatique sans test / contact domiciliaire

IMPORTANT : Les personnes ayant eu la COVID-19 (c'est-à-dire les personnes qui ont eu un test rapide positif **OU** un test de laboratoire positif **OU** des symptômes de la COVID-19 dans les 14 jours suivant un contact à risque élevé avec un cas confirmé) n'ont pas à s'isoler ni à faire de test durant les 2 mois suivant la date du début de leurs symptômes ou de leur test positif (si absence de symptômes).

Toutefois, **si elles développent des symptômes importants (ex. fièvre, grande fatigue, atteinte de l'état général)** elles doivent rester à la maison jusqu'à ce que leur état s'améliore. Ces personnes doivent aussi limiter les contacts, porter un masque lors de toute interaction sociale et éviter les contacts avec des personnes vulnérables pendant 10 jours.

1- TOUTE PERSONNE QUI DÉVELOPPE DES SYMPTÔMES DE LA COVID (Voir Symptômes de la COVID-19) doit suivre les consignes suivantes :	
<ul style="list-style-type: none">○ S'ISOLER et passer un test rapide immédiatement, ou dès que disponible*.○ Si le résultat est négatif, il est possible de poursuivre ses activités (sauf si présence de symptômes telle que la fièvre, qui exigent l'isolement) tout en appliquant les gestes pour limiter la transmission du virus. Passer un 2^e test dans les 24 à 36h qui suivent. <p>*Les membres du personnel sont fortement encouragés à se faire dépister par PCR-labo 24 heures après le début des symptômes.</p>	
2- Consignes pour les CAS de COVID-19 (test rapide ou PCR positif) OU les personnes SYMPTOMATIQUES (sans accès initial à un test) Voir Quand faut-il s'isoler ? et l'outil d'évaluation COVID-19	
○ Veuillez rapidement informer la direction de l'établissement scolaire.	
Personne NON vaccinée (aucune dose)	
<ul style="list-style-type: none">○ Isolement strict de 5 jours à partir de la date de début des symptômes. <p>Conditions de levée d'isolement <u>après 5 jours</u> :</p> <ul style="list-style-type: none">• Diminution des symptômes ET Absence de fièvre depuis 24 h (sans médication)• Résultat négatif au test RAPIDE fait le Jour 5 ou après (si accès au test)<ul style="list-style-type: none">○ <u>Pendant les 5 jours suivants</u> : éviter de participer à des événements sociaux non essentiels, éviter les personnes vulnérables, maintenir une distance de 2 mètres (lorsque possible) et porter un masque en tout temps (sauf pour les enfants du préscolaire et les jeunes à besoins particuliers <u>qui ne peuvent pas porter un masque</u>).	
Personne ayant reçu au moins une dose de vaccin	
<ul style="list-style-type: none">○ Isolement strict de 5 jours à partir de la date de début des symptômes. Le retour est permis lorsque les conditions suivantes sont réunies :<ul style="list-style-type: none">• Diminution des symptômes et absence de fièvre pour une période de 24 heures (sans médication);○ <u>Pendant les 5 jours suivants</u> éviter de participer à des événements sociaux non essentiels, éviter les personnes vulnérables, maintenir une distance de 2 mètres (lorsque possible) et porter un masque en tout temps (sauf pour les enfants du préscolaire et les jeunes à besoins particuliers <u>qui ne peuvent pas porter un masque</u>).	
Personnes qui résident avec le cas ou la personne symptomatique (contacts à risque élevé)	
Contacts non vaccinés qui n'ont jamais eu la COVID	Contacts vaccinés (1 dose ou plus) OU qui ont déjà eu la COVID (peu importe quand)
<ul style="list-style-type: none">○ Isolement de 5 jours minimum à partir de la date du début des symptômes du PREMIER cas ou de la personne symptomatique de la maisonnée.○ <u>Durant les 5 jours suivants</u> : surveiller les symptômes, éviter les personnes vulnérables, maintenir une distance de 2 mètres (lorsque possible) et porter un masque en tout temps (sauf pour les enfants du préscolaire et les jeunes à besoins particuliers qui ne peuvent pas porter un masque).	<ul style="list-style-type: none">○ Pas d'isolement si le contact n'a pas de symptômes.○ <u>Durant les 10 jours suivant la date du début des symptômes du PREMIER cas de la maisonnée</u> : surveiller les symptômes, éviter les personnes vulnérables, maintenir une distance de 2 mètres (lorsque possible) et porter un masque en tout temps (sauf pour les enfants du préscolaire et les jeunes à besoins particuliers qui ne peuvent pas porter un masque).
○ Si le contact domiciliaire développe des symptômes pendant cette période, il devra suivre les consignes pour la personne qui présente des symptômes de la COVID-19. Voir section 1 ci-dessus.	