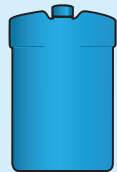
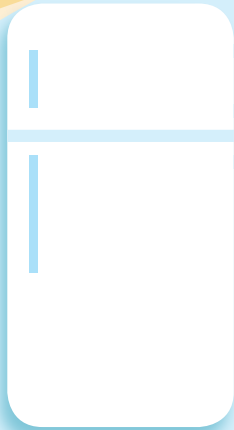


Moi, je prends soin de mes aliments

Bloc réfrigérant

1

Le matin :
Je sors le bloc réfrigérant du congélateur.



2

Je place les aliments dans le sac-repas et je dépose le bloc réfrigérant sur le dessus des aliments.



Bouteille isolante (Thermos)

1

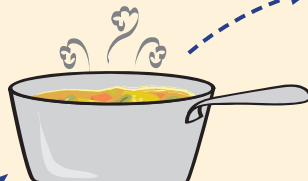
Le matin :

Je remplis la bouteille isolante d'eau bouillante, je ferme le couvercle et j'attends 15 minutes.



2

Je fais chauffer les aliments.



3

Je vide l'eau.



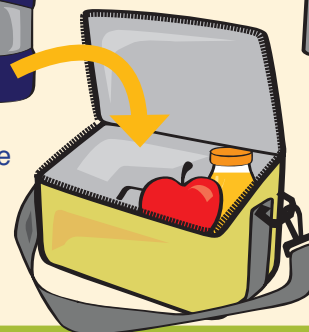
4

Je mets les aliments chauffés dans la bouteille isolante.



5

Je mets la bouteille isolante dans le sac-repas.



Votre aide est précieuse

Dans le but d'améliorer la santé des enfants, nous demandons aux parents de ne pas inclure dans le sac-repas des aliments peu nutritifs qui contiennent beaucoup de gras, de sucre ou de sel comme les biscuits sucrés, les gâteaux, les tablettes de chocolat, les bonbons, les croustilles, les boissons à saveur de fruits et les boissons gazeuses.



SECTEUR DE
LA NUTRITION